

INHALTSVERZEICHNIS

VORAB	8
? WAS WOLLEN SIE ÄNDERN?	11
Was haben Sie davon?	11
Was kommt auf Sie zu?	12
Methode: A-oder-B-Diskussion	17
1 ERKUNDEN	19
Die Sicht der Kinder	20
Mit Kindern sprechen – aber wie?	20
Dokumentieren – was und wie?	25
Methode: Gespräche mit Kindern im Team reflektieren	25
Methode: Bilderreisen	26
Methode: Das Mal- oder Bastelgespräch	27
Methode: Der Zettelspaziergang	27
Methode: Das Müde-Protokoll	28
Methode: Über andere Menschen sprechen	30
Methode: Wie schlafen Menschen anderswo?	32
Methode: Buchgespräche	36
Methode: Wie Tiere schlafen	39
Methode: Schlaf-Wissen – eine Mindmap	40
Die Sicht der Eltern	43
Methode: Den Prozess erläutern	43
Methode: Ein Elternabend zum Thema	43
Methode: Schlafen zu Hause	46
Methode: Schlafgeschichten	46
Methode: Interviews	47

	Methode: Beobachtungen zu Hause	47
	Die Sicht des Teams	48
	Methode: Kindheitserfahrungen und die Gegenwart	48
	Methode: Wie agieren wir, wenn...?	49
	Fachwissen	50
	Nach der Erkundungsphase: Ergebnisse sichern	53
	Methode: Teamgespräch	53
2	ZIELE BESTIMMEN	55
	Methode: Einen Leitgedanken formulieren	56
	Richtungsziele entwerfen	56
	Methode: Kompetenzen als Richtungsziele	60
	Methode: Veränderungen reflektieren	61
	Methode: Ideen-Vorrat	61
3	HANDELN	63
	Räume verändern	63
	Methode: Mit den Kindern planen und auswerten	66
	Methode: Veränderungen ausprobieren	66
	Methode: Pyjamatag	67
	Interaktionen mit den Kindern	68
	Methode: Tägliche Reflexion	68
	Methode: Ich und die anderen	69
	Methode: Entspannungsphasen	69
	Methode: Schlaf beobachten – Träume sammeln	70
	Methode: Schlaf- und Entspannungsforschung	70
	Im Team: Strukturen verändern	71
	Methode: Testphase	71
	Methode: Teamsitzung zum Tagesablauf	73

Mit Eltern zusammenarbeiten	74
Methode: Das Entwicklungsgespräch	74
Methode: Für den Kinderwillen argumentieren	76

4 REFLEKTIEREN	79
Methode: Mit Kindern reflektieren	79
Methode: Mit Eltern reflektieren	79
Methode: Im Team reflektieren	80

MATERIALIEN	
Fragespaziergänge	82
Bilderreisen	86
Müde-Protokoll und Frage-Bildkarten	110

LITERATUR	112
------------------	-----

ZUM SCHLUSS	116
--------------------	-----

DIE AUTORINNEN	116
-----------------------	-----

FOTOVERZEICHNIS	117
------------------------	-----